శ్రీశివపూజా విధానం

'కార్తికమాసం' సందర్భంగా శివపూజావిధానం.. 'సప్తగిరి' పాఠకుల కోసం...!!

కార్తికమాసాన్ని మించిన మాసం లేదని శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి. ఇంతటి పవిత్రత, మహత్తు కలిగిన ఈమాసంలో ప్రతిరోజూ శ్రేష్ఠమైంది. అందులోనూ సోమవారం మహాశివుడికి మరింత ప్రీతికరమైన వారం. కార్తిక సోమవారంనాడు చేసే శివపూజ అత్యుత్తమఫలితాలను ఇస్తుంది. ప్రతి ఇంట్లోనూ ఈ మాసంలో మీ మీ ఇష్టదేవతల ఆరాధనతో పాటు శివపూజను కూడా ఆచరించి పరమేశ్వరుడి కరుణాకటాక్షాలను కుటుంబసమేతంగా పొందాలని ఆకాంక్షిస్తున్నాం!



ఆచమ్య- (కేశవాది నామాలతో ఆచమనం చేయాలి). ప్రాణాయామం ఆచరించాలి.

శ్లో॥ శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్ ।
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥

శ్లో॥ వక్రతుండ మహాకాయ సూర్యకోటి సమప్రభ ।
అవిఘ్నం కురుమేదేవ సర్వకార్యేషు సర్వదా ॥

శ్రీ మహావిష్ణోరాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య అద్యబ్రహ్మణః ద్వితీయ పరార్థే శ్వేతవరాహ కల్పే వైవస్వత మన్వంతరే కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే శ్రీశైలస్య ...... ప్రదేశే గంగాకావేర్యోః మధ్యదేశే సమస్త దేవతా బ్రాహ్మణ హరిహర గురుచరణ సన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన ....నామ సంవత్సరే .... అయనే ఋతౌ ....మాసే ....పక్షే శుభతిథౌ .....వారే శుభనక్షత్రే శుభయోగ శుభకరణ ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ శ్రీమాన్ ....నామ ధేయః .... శ్రీమతః ....గోత్రస్య ....నామధేయస్య ధర్మపత్నీ సమేతస్య మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా సాంబసదా శివముద్దిశ్య సాంబసదాశివప్రీత్యర్థం అస్మాకం సహకుటుంబానాం క్షేమస్థైర్య ధైర్య విజయ ఆయురారోగ్యాభివృద్ధ్యర్థం సమస్త సన్మంగళా వాప్త్యర్థం కల్పోక్త ప్రకారేణ శివపూజాం కరిష్యే.

గణేశస్మరణ

గజాననం భూతగణాదిసేవితం కపిత్థజంబూఫలచారు భక్షణమ్ ।
ఉమాసుతం శోకవినాశకారకం నమామి విఘ్నేశ్వర పాదపంకజమ్॥

కుమారస్మరణ

ఉమాకోమలహస్తాబ్జ సంభావితలలాటికమ్।
హిరణ్యకుండలం వందే కుమారం పుష్కరస్రజమ్॥

లక్ష్మీనారాయణస్మరణ

యజ్ఞేశ అచ్యుతగోవిన్ద మాధవ అనన్త కేశవ।
కృష్ణ విష్ణోహృషీకేశ వాసుదేవ నమోస్తుతే॥

సిద్ధలక్ష్మీః మోక్షలక్ష్మీః జయలక్ష్మీః సరస్వతీ।
శ్రీర్లక్ష్మీర్వరలక్ష్మీశ్చ ప్రసన్నామమ సర్వదా ॥

నందిస్తుతి

నందికేశ మహాభాగ శివధ్యాన పరాయణ।
మహాదేవస్య పూజార్థం అనుజ్ఞాం దాతుమర్హసి ॥

వీరభద్రస్మరణ

వీరభద్ర నమస్తేస్తు శివాజ్ఞాను ప్రవర్తక ।
దక్షాధ్వర ధ్వంసకాయ భద్రరూపాయతే నమః
శ్రీ ఉమామహేశ్వరాభ్యాం నమః
శ్రీలక్ష్మీ నారాయణాభ్యాం నమః
శ్రీవాణీ హిరణ్యగర్భాభ్యాం నమః
శ్రీశచీపురన్దరాభ్యాం నమః
శ్రీఅరున్ధతీ వసిష్ఠాభ్యాం నమః
శ్రీ సీతారామాభ్యాం నమః
సర్వేభ్యో మహాజనేభ్యో నమః

ధ్యానం

ధ్యాయామి శంకరం శంభుం నీలగ్రీవం త్రిలోచనమ్।
గంగాధరముమాకాన్తం నిత్యకల్యాణరూపిణమ్ ॥

గోక్షీర ధవళాకారం చన్ద్రబింబ సమాననమ్ ।
భస్మభూషిత సర్వాంగం రుద్రాక్షాభరణాన్వితమ్ ॥

సాంబసదాశివం ధ్యాయామి.

ఆవాహనం

ఆవాహయామి దేవేశమాదిమధ్యాంత వర్జితమ్ ।
ఆధారం సర్వలోకానాం ఆశ్రితార్తి వినాశనమ్ ॥
సాంబ సదాశివం ఆవాహయామి.

ఆసనం

ఆసనం గృహ్యతామీశ నిర్మలం స్వర్ణనిర్మితమ్ ।
ఆధారం సర్వజగతా మంధకాసురసూదన ॥
సాంబ సదాశివాయ నమః ఆసనం సమర్పయామి.

పాద్యం

పాద్యం గృహాణ భగవాన్ పావనం పరమేశ్వర ।
పార్వతీ హృదయానంద! పాపం సర్వం వ్యపోహయ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః పాద్యం సమర్పయామి.

అర్ఘ్యం

అర్ఘ్యం గృహాణ గిరీశ గంధపుష్పాక్షతైర్యుతమ్ ।
అఘమజ్ఞానమఖిలం నీలకంఠ నివారయ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః అర్ఘ్యం సమర్పయామి.

ఆచమనం

గృహాణాచమనార్థాయ గంగాయ సరిదాహృతమ్ ।
విమలం జలమీశాన వ్యాధీన్మే వినివారయ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః ఆచమనీయం సమర్పయామి.

పంచామృతం

పంచామృతం గృహాణేదం పన్నగేశ్వరభూషణ ।
పంచవక్త్ర నమస్తుభ్యం పంచపాపాని నాశయ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః పంచామృతం సమర్పయామి.

స్నానం

గంగాక్లిన్న జటాభార సోమ సోమార్ధశేఖర ।
సహ్యజాది సరిత్తోయైః స్నానంకురు సదాశివ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః స్నానం సమర్పయామి.

(ఇక్కడ శివుణ్ణి అభిషేకించాలి. అభిషేకించేటప్పుడు 'శివాయ నమః' అనే నామాన్ని స్మరిస్తూంటే చాలు. ఆ నామంతో పాటు "ఈశాన తే తత్పురుష నమో ఘోరాయ తే సదా వామదేవ నమస్తుభ్యం సద్యోజాతాయవై నమః" అనే శ్లోకాన్నీ, "నమశ్శంకరాయ నమశ్శంభవే నమశ్శివాయ నమోభగవతే రుద్రాయ" "నమశ్శివాయ సాంబాయ శాంతాయ పరమాత్మనే" అనే వాక్యాలను పఠించాలి. శివలింగం లేనప్పుడు, జలాల్లో బిల్వదళాన్ని ముంచి, ఆ దళంతో అభిషేకాన్ని భావన చేస్తూ శివుని పటంపై నీళ్లు జల్లుతూ స్నాన సేవను చేయవచ్చు.)

వస్త్రం

గజ చర్మ ధరాసక్త గరళాంకిత కంధర ।
దుకూలం గృహ్యతాం దేవ దుర్గతిం మే నివారయ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః వస్త్రం సమర్పయామి.

ఉపవీతం

ఉపవీతం గృహాణేశ పవిత్రం పరమం శుభం ।
ఉమాకాన్త నమస్తుభ్యముత్తమం దేహి మే ఫలమ్ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః ఉపవీతం సమర్పయామి.

ఆభరణం

కుండలాంగద ముఖ్యాని కుండలీశ్వర భూషణ ।
భూషణాని గృహాణేశ భూతి భూషిత విగ్రహ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః ఆభరణాని సమర్పయామి.

గంధం

గంధం కుంకుమ సంయుక్తం మృగనాభిసమన్వితమ్।
మహాదేవ గృహాణేశ మహాపాపవినాశన॥
సాంబసదాశివాయ నమః గంధం సమర్పయామి.

అక్షతలు

అక్షతానక్షత విభో నక్షత్రేశ విభూషణ ।
శుద్ధ స్ఫటిక సంకాశ స్వామిన్ స్వీకురు శంకర ॥
సాంబసదాశివాయ నమః అక్షతాన్ సమర్పయామి.

పుష్పం

మల్లికా కుందమందార కమలాదీని శంకర ।
పుష్పాణి బిల్వపత్రాణి గృహాణ కరుణానిధే ॥
సాంబసదాశివాయ నమః పుష్పాణి సమర్పయామి.

అంగ పూజ

పరమాయ నమః - పాదౌ పూజయామి,
గుణాతీతాయ నమః - గుల్ఫౌ పూజయామి,
జన్మహీనాయ నమః - జానునీ పూజయామి,
జగత్పిత్రే నమః - జంఘే పూజయామి,
ఉమాపతయే నమః - ఊరూ పూజయామి,
గిరీశాయ నమః - గుహ్యం పూజయామి,
కరుణాకరాయ నమః - కటిం పూజయామి,
నానారూపాయ నమః - నాభిం పూజయామి,
ఉత్తమాయ నమః - ఉదరం పూజయామి,
వామదేవాయ నమః - వక్షం పూజయామి,
బహురూపాయ నమః - బాహూన్ పూజయామి,
హరాయ నమః - హస్తౌ పూజయామి,
నీలకంఠాయ నమః - కంఠం పూజయామి,
పంచముఖాయ నమః - ముఖం పూజయామి,
త్రినేత్రాయ నమః - నేత్రాణి పూజయామి,
ఫాలనేత్రాయ నమః - ఫాలం పూజయామి,
శ్రుతిగమ్యాయ నమః - శ్రోత్రే పూజయామి,
కపర్దినే నమః - కపర్దం పూజయామి,
శివాయ నమః - శిరః పూజయామి,
సర్వేశ్వరాయ నమః - సర్వాణ్యంగాని పూజయామి॥

శివాష్టోత్తర శతనామాలతో పూజ

ఓం శివాయ నమః
ఓం మహేశ్వరాయ నమః
ఓం శంభవే నమః
ఓం పినాకినే నమః
ఓం శశిశేఖరాయ నమః
ఓం వామదేవాయ నమః
ఓం విరూపాక్షాయ నమః
ఓం కపర్దినే నమః
ఓం నీలలోహితాయ నమః
ఓం శంకరాయ నమః 10

ఓం శూలపాణయే నమః
ఓం ఖట్వాంగినే నమః
ఓం విష్ణువల్లభాయ నమః
ఓం శిపివిష్టాయ నమః
ఓం అంబికానాథాయ నమః
ఓం శ్రీకంఠాయ నమః
ఓం భక్తవత్సలాయ నమః
ఓం భవాయ నమః
ఓం శర్వాయ నమః
ఓం త్రిలోకేశాయ నమః 20

ఓం శితికంఠాయ నమః
ఓం శివాప్రియాయ నమః
ఓం ఉగ్రాయ నమః
ఓం కపాలినే నమః
ఓం కామారయే నమః
ఓం అంధకాసురసూదనాయ నమః
ఓం గంగాధరాయ నమః
ఓం లలాటాక్షాయ నమః
ఓం కాలకాలాయ నమః
ఓం కృపానిధయే నమః 30

ఓం భీమాయ నమః
ఓం పరశుహస్తాయ నమః
ఓం మృగపాణయే నమః
ఓం జటాధరాయ నమః
ఓం కైలాసవాసినే నమః
ఓం కవచినే నమః
ఓం కఠోరాయ నమః
ఓం త్రిపురాంతకాయ నమః
ఓం వృషాంకాయ నమః
ఓం వృషభారూఢాయ నమః 40

ఓం భస్మోద్ధూళితవిగ్రహాయ నమః
ఓం సామప్రియాయ నమః
ఓం స్వరమయాయ నమః
ఓం త్రయీమూర్తయే నమః
ఓం అనీశ్వరాయ నమః
ఓం స్వరజ్ఞాయ నమః
ఓం పరమాత్మనే నమః
ఓం సోమసూర్యాగ్నిలోచనాయ నమః
ఓం హవిషే నమః
ఓం యజ్ఞమయాయ నమః 50

ఓం సోమాయ నమః
ఓం పంచవక్త్రాయ నమః
ఓం సదాశివాయ నమః
ఓం విశ్వేశ్వరాయ నమః
ఓం వీరభద్రాయ నమః
ఓం గణనాథాయ నమః
ఓం ప్రజాపతయే నమః
ఓం హిరణ్యరేతసే నమః
ఓం దుర్ధర్షాయ నమః
ఓం గిరీశాయ నమః 60

ఓం గిరిశాయ నమః
ఓం అనఘాయ నమః
ఓం భుజంగభూషణాయ నమః
ఓం భర్గాయ నమః
ఓం గిరిధన్వినే నమః
ఓం గిరిప్రియాయ నమః
ఓం కృత్తివాససే నమః
ఓం పురారాతయే నమః
ఓం భగవతే నమః
ఓం ప్రమథాధిపాయ నమః 70

ఓం మృత్యుంజయాయ నమః
ఓం సూక్ష్మతనవే నమః
ఓం జగద్వ్యాపినే నమః
ఓం జగద్గురవే నమః
ఓం వ్యోమకేశాయ నమః
ఓం మహాసేనజనకాయ నమః
ఓం చారువిక్రమాయ నమః
ఓం రుద్రాయ నమః
ఓం భూతపతయే నమః
ఓం స్థాణవే నమః 80



ఓం అహిర్బుధ్న్యాయ నమః
ఓం దిగంబరాయ నమః
ఓం అష్టమూర్తయే నమః
ఓం అనేకాత్మనే నమః
ఓం సాత్త్వికాయ నమః
ఓం శుద్ధవిగ్రహాయ నమః
ఓం శాశ్వతాయ నమః
ఓం ఖండపరశవే నమః
ఓం అజాయ నమః
ఓం పాశవిమోచనాయ నమః 90

ఓం మృడాయ నమః
ఓం పశుపతయే నమః
ఓం దేవాయ నమః
ఓం మహాదేవాయ నమః
ఓం అవ్యయాయ నమః
ఓం హరయే నమః
ఓం పూషదంతభిదే నమః
ఓం అవ్యగ్రాయ నమః
ఓం దక్షాధ్వరహరాయ నమః
ఓం హరాయ నమః 100

ఓం భగనేత్రభిదే నమః
ఓం అవ్యక్తాయ నమః
ఓం సహస్రాక్షాయ నమః
ఓం సహస్రపదే నమః
ఓం అపవర్గప్రదాయ నమః
ఓం అనంతాయ నమః
ఓం తారకాయ నమః
ఓం పరమేశ్వరాయ నమః 108

సాంబసదాశివాయనమః
అష్టోత్తర శతనామపూజాం సమర్పయామి॥

(ఇక్కడ బిల్వాష్టకంతో ఒక్కొక్క శ్లోకానికి 'శివాయ నమః' అంటూ బిల్వాన్ని సమర్పించాలి.)

శర్వాయ క్షితిమూర్తయే నమః
రుద్రాయ అగ్నిమూర్తయే నమః
భీమాయ ఆకాశమూర్తయే నమః
మహాదేవాయ సోమమూర్తయే నమః
భవాయ జలమూర్తయే నమః
ఉగ్రాయ వాయుమూర్తయే నమః
పశుపతయే యజమానమూర్తయే నమః
ఈశానాయ సూర్యమూర్తయే నమః ।

ధూపం

దశాంగం గుగ్గులోపేతం సుగంధం సుమనోహరం ।
ఆఘ్రేయ స్సర్వదేవానాం ధూపోయం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః ధూపమాఘ్రాపయామి.

దీపం

సాజ్యం త్రివర్తిసంయుక్తం వహ్నినాయోజితం మయా ।
గృహాణ మంగళం దీపం త్రైలోక్యతిమిరాపహమ్ ।
సాంబసదాశివాయ నమః । దీపం సమర్పయామి.

నైవేద్యం

అన్నం చతుర్విధం సూప ఫలభక్ష్య సమన్వితం ।
దధి మధ్వాజ్య సంయుక్తం నైవేద్యం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః అమృత మహానైవేద్యం సమర్పయామి,
మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి. ఆచమనీయం సమర్పయామి.

తాంబూలం

పూగీ ఫలసమాయుక్తం నాగవల్లీ దళైర్యుతం ।
కర్పూర చూర్ణ సంయుక్తం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥
సాంబసదాశివాయ నమః కర్పూర తాంబూలం సమర్పయామి.

నీరాజనం

చంద్రాదిత్యౌచ ధరణీచ విద్యుదగ్నిస్త్వమేవచ ।
త్వమేవ సర్వజ్యోతీంషి భజ నీరాజనం ప్రభో ॥
సాంబసదాశివాయ నమః ఆనందకర్పూర నీరాజనం సమర్పయామి.

పుష్పాంజలి

మందార నీలోత్పల కుందజాతీ పున్నాగమల్లీ కరవీర పంకజైః
పుష్పాంజలిం బిల్వదలైస్తు దేవ సాంబ! త్వదంఘ్రౌ వినివేశయామి
సాంబసదాశివాయ నమః మంత్రపుష్పాంజలిం సమర్పయామి.

ప్రదక్షిణ నమస్కారం

యానికానిచ పాపాని జన్మాంతర కృతాని చ ।
తాని తాని వినశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదే పదే ॥
సాంబసదాశివాయ నమః ఆత్మప్రదక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి.

నమస్కారాలు

మహాదేవ నమస్తేస్తు మన్మథారే నమోస్తుతే ।
అమృతేశ నమస్తుభ్యం ఆశ్రితార్థ ప్రదాయినే ॥
సాంబసదాశివాయ నమః నమస్కారాన్ సమర్పయామి.

ఛత్రచామరం

త్రాహిమాం దేవదేవేశ తరుణేన్దు శిఖామణే ।
ఈప్సితం దేహి మే దేవ దయారాశే నమోస్తుతే ॥
సాంబసదాశివాయ నమః ఛత్రచామర నృత్తగీతం
వాద్యాది సమస్త రాజోపచారాన్ సమర్పయామి.

ఇదమర్ఘ్యం

పూజాంతే శ్రీరర్ఘ్య ప్రదానం కరిష్యే-
నమః శివాయ సాంబాయ సర్వపాపహరాయ చ ।
శివదేవ మయాదత్తమిదమర్ఘ్యం గృహాణ ప్రభో ॥
సాంబసదాశివాయ నమః ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యమ్.

మయాకృతాన్యశేషాని పాపాని నుద శంకర ।
మహాదేవ! మయాదత్తం గృహాణార్ఘ్యం మయా శివ ।
సాంబ సదాశివాయ నమః ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యమ్.

వ్యోమకేశ నమస్తుభ్యం సోమాత్మన్ వ్యోమరూపిణే ।
నక్షత్రమాలినే దేవ గృహాణార్ఘ్యమిదం ప్రభో ॥
సాంబ సదాశివాయ నమః ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యమ్.

అంబికాయై నమస్తుభ్యం నమస్తే దేవి పార్వతి ।
గృహాణార్ఘ్యం మయాదత్తం సుప్రీతావరదాభవ ॥
అంబికాయై నమః । ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యమ్.

సుబ్రహ్మణ్య మహాభాగ కార్తికేయ సురోత్తమ ।
గృహాణార్ఘ్యమిదం దత్తం సుప్రీతో వరదోభవ ॥
సుబ్రహ్మణ్యాయ నమః । ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యమ్.

నందికేశ మహాభాగ శివధ్యాన పరాయణ ।
గృహాణార్ఘ్యమిదం దత్తం నందికేశ నమోస్తుతే ॥
నందికేశాయ నమః ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యం ఇదమర్ఘ్యమ్.

చండికేశాయ నమః... ఇదమర్ఘ్య మిదమర్ఘ్య విదమర్ఘ్యమ్।
అనయా పూజయా అర్ఘ్య ప్రదానేన చ సపరివారః
సాంబశివః ప్రీయతామ్ ॥

కరచరణకృతం వా కర్మవాక్కాయజం వా
శ్రవణ నయనజం వా మానసం వాపరాధమ్ ।
విహితమవిహితం వా సర్వమేతత్ క్షమస్వ
శివశివ కరుణాబ్ధే శ్రీ మహాదేవ శంభో! ॥

